



Søren Elbæk er født i 1964 i Vestjylland og har boet der hele sit liv.

Han er direktør for kursuscentret Laugesens Have A/S i Videbæk og desuden viceborgmester i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Han holder foredrag om alkoholisme og alkoholbehandling og tilbyder desuden alkoholrådgivning til alkoholikere, pårørende, institutioner og erhvervsvirksomheder.

FOREDRAG OM ALKOHOLISME

En personlig og hudløs ærlig historie om alkoholisme og behandling af alkoholisme.

Vi kender alle billedet af alkoholikeren på bænken, med en pose flasker mellem benene.

Vi er ikke i tvivl, når vi møder alkoholikeren i gadebilledet.

Usigneret, sanseløst beruset og ucharmende.

Men hvad med ham – eller hende – der sidder mellem os og gemmer på en skjult sandhed?

Alkoholikeren der passer sit arbejde, sit ægteskab og sine børn – og som undgår al opmærksomhed for at få ro til at drikke sig selv ihjel, fordi han eller hun skubber et ikke-erkendt problem foran sig?

Søren Elbæk har været ædru alkoholiker siden 2005.

I sit hudløst ærlige foredrag fortæller han om sin alkoholisme og den behandling der fik ham til at gøre op med en dæmon, der havde styret ham og hans familie gennem mere end 15 år.

Søren Elbæk fortæller sin historie med en hudløs ærlighed.

Historien er barsk, men historien rummer også et håb for alle dem der stadig drikker – eller dem der kender én der drikker.

Foredraget er også et indblik i den behandling som det offentlige sundhedssystem i dag tilbyder alkoholikere.